

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 21 октября

| 7 день                        | Ясли   |
|-------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                |        |
| Каша молочная гречневая       | 150    |
| Кофейный напиток с молоком    | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр  | 40/5/4 |
| <b>II завтрак:</b>            |        |
| Апельсин                      | 100    |
| <b>Обед:</b>                  |        |
| Салат из моркови              | 45     |
| Суп рассольник на кур.бульоне | 150    |
| Суфле из мяса птицы           | 40     |
| Гороховое пюре                | 110    |
| Компот из сухофруктов         | 150    |
| Хлеб ржаной                   | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>    |        |
| Кефир                         | 100    |
| Пирожки с мясом и луком       | 100    |
| Сладкий чай с молоком         | 150    |

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В.

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 21 октября

| 7 день                        | дошколь |
|-------------------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                |         |
| Каша молочная гречневая       | 200     |
| Кофейный напиток с молоком    | 200     |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр  | 40/5/6  |
| <b>II завтрак:</b>            |         |
| Апельсин                      | 100     |
| <b>Обед:</b>                  |         |
| Салат из моркови              | 55      |
| Суп рассольник на кур.бульоне | 200     |
| Суфле из мяса птицы           | 70      |
| Гороховое пюре                | 130     |
| Компот из сухофруктов         | 200     |
| Хлеб ржаной                   | 50      |
| <b>Уплотненный полдник</b>    |         |
| Кефир                         | 100     |
| Пирожки с мясом и луком       | 120     |
| Сладкий чай с молоком         | 200     |

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В.